



**ДНІПРОВСЬКА РАЙОННА В МІСТІ КИЄВІ ДЕРЖАВНА  
АДМІНІСТРАЦІЯ**

---

**РОЗПОРЯДЖЕННЯ**

04. 11. 2011 р.

№ 465

Про затвердження Інструкції по електробезпеці в апараті Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації

Керуючись Законом України "Про охорону праці" ( 2694-12 ), Положенням про Комітет по нагляду за охороною праці України, затвердженого Указом Президента України від 09.03.98 № 182/98, наказом Міністерства палива та енергетики України від 25 липня 2006 р. (ДБН В.2.5.-27-2006 р.) «Правила технічної експлуатації електроустановок споживачів», наказом Держнаглядохоронпраці від 09. 01. 98 р. № 4 «Правила безпечної експлуатації електроустановок споживачів», Типовим положенням «Про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці», затвердженого наказом Державного комітету України з нагляду за охороною праці 26.01.2005 р. №15, розпорядженням голови Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації від 30 серпня 2011 року №354-к «Про заходи щодо забезпечення функціонування системи управління охороною праці в Дніпровській районній в місті Києві державній адміністрації» та з метою забезпечення безпечних умов праці під час експлуатації електроустановок в апараті Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації.

1. Затвердити Інструкцію по електробезпеці в апараті Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації, що додається.
2. Контроль за виконання цього розпорядження покласти на керівника апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації Павленко А.М.

Голова

О. Шевчук

**Затверджено**  
розпорядженням голови  
Дніпровської районної в місті  
Києві державної адміністрації  
04 листопада 2011р. № 465

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**по енергобезпеці в апараті Дніпровської районної в місті Києві державної**  
**адміністрація**

**1. Загальні положення**

1.1. Дія цієї інструкції поширюється на всі структурні підрозділи апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації.

2.1. Кожен працівник апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації повинен бути проінструктованим по електробезпеці при користуванні електропобутовими приладами з записом в «Журналі інструктажу з питань охорони праці».

1.3. Інструкція діє протягом 5 років з дня затвердження.

**2. Загальні відомості по енергобезпеці**

2.1. При безпосередньому стиканні людини з струмоведучими частинами електроспоживачів під напругою виникає небезпека ураження її організму електрострумом.

2.2 Важливим фактором, визначаючим наслідки ураження електричним струмом, є: вид струму (перемінний чи постійний), частота (при перемінному струмі), величина струму (чи напруга), тривалість дії, шлях проходження струму через тіло людини, фізичний і технічний стан людини в момент дії на його організм електричного струму (опір тіла людини).

2.3. Найбільш небезпечним для людини є перемінний струм з частотою 50 - 500 Гц.

2.4. Величина опору різних органів тіла людини при вологій, брудній, пошкодженій шкірі різко знижується.

2.5 Опір організму дії струму залежить від фізичного і психологічного стану людини і різко понижується, якщо людина голодна, нездорова, втомлена, в нетверезому стані. При цьому різко підвищується імовірність тяжкого ураження.

2.6. Наслідок травми залежить від площі ураження і місця дотику. При одній і тій же напрузі в залежності від місця дотику в одних випадках люди гинуть, в інших можуть отримати легку травму.

Дія електричного струму на організм людини може викликати порушення серцевої діяльності, зупинку дихання, шоківий стан, опіки, а нерідко закінчується смертю.

При ураженні електричним струмом розрізняють: електричні удари, коли струмом уражається весь організм, і електротравми, коли отримують місцеві зовнішні та внутрішні ураження тіла - опіки.

При електричному ударі у більшості випадків спочатку порушується дихання, а серце продовжує працювати з порушенням свого ритму, після чого може статися його зупинка, а потім смерть.

Електричні опіки тіла можуть бути отримані як при проходженні електричного струму через тіло людини, так і від іскор вольтової дуги при умовах короткого замикання, наприклад, при заміні зіпсованих електрозапобіжників, при випадковому замиканні різних електричних фаз металевими предметами або у випадку несправної ізоляції живлячих проводів і т. інше. При цьому опік може виявлятися почервонінням шкіри та утворення на ній пухирів, викликати глибоке пошкодження тканин і обвуглення кісток.

### **3. Правила при користуванні побутовими та промисловими електроприладами**

Аби уникнути ураження електричним струмом при користуванні побутовими та промисловими електроприводами (далі - електроспоживачами) в приміщеннях апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації (холодильники, телевізори, комп'ютери, обігрівачі, кондиціонери, електропідігрівачі води і т. і.) слід дотримуватись наступних правил:

- 3.1. Користуватися електроспоживачами, шнури живлення яких мають триполюсну вилку з опереджуючим включенням заземлюючого (зануляючого) проводу.
- 3.2. Не вмикати в електромережу електроспоживачі, шнури живлення яких мають пошкоджену ізоляцію.
- 3.3. Не вмикати в електромережу електроспоживачі, які мають пошкодження або ненадійно з'єднанні з електрошнуром живлення, вилками, розетками та подовжувачами.
- 3.4. Не вмикати електроспоживачі в розетки, які не мають захисних, направляючих.
- 3.5. Не користуватися пошкодженими розетками, відгалужувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншою електроарматурою.
- 3.6. Не користуватися саморобними подовжувачами, які не відповідають вимогам ПУЕ, що пред'являються до переносних електропроводок.
- 3.7. Не застосовувати для опалення приміщень нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання або ламп розжарювання.
- 3.8. При користуванні електроспоживачами, які мають окремий, самостійний провід заземлення, перед включенням його в електромережу перевірити наявність та надійність приєданого заземлюючого проводу до відповідних клем.
- 3.9. По можливості уникати доторкання руками до металевих частин електроспоживачів, ввімкнених в електромережу.
- 3.10. Не торкатися руками до обірваних та оголених проводів електромережі.

- 3.11. Самостійно не замінювати зіпсовані електрозапобіжники, електролампи, не проводити ремонт електроспоживачів та електромережі.
- 3.12. При прибиранні пилу з електроспоживачів, митті холодильників та підлоги біля них обов'язково відключати їх від електромережі.
- 3.13. Не залишати без догляду працюючі електроспоживачі.
- 3.14. По закінченні робочого дня вимкнути вимикач на електроспоживачі та від'єднати провід живлення від розетки електромережі. При цьому слід пам'ятати, що від'єднуючи вилку електроспоживача від розетки, її слід тримати за корпус, а не смикати за провід живлення, бо можна висмикнути один з проводів і потрапити під дію електричного струму.

#### 4. Дії при ураженні електричним струмом.

- 4.1. При ураженні електричним струмом слід негайно звільнити потерпілого від його дії шляхом вимкнення електричного струму або відриванням його від джерела струму, тримаючись за одяг потерпілого, якщо він сухий, чи ставши на гумову ковдру, суху дошку, картон, фанеру, брезент.
- 4.2. Якщо потерпілий опинився у стані непритомності, слід забезпечити йому приплив свіжого повітря, розстібнути тісний одяг, дати нюхати нашатирний спирт, збризкати водою, розтирати і зігрівати тіло.
- 4.3. Негайно викликати швидку медичну допомогу по **тел. 103**.
- 4.4. При рідкому та судорожному диханні потерпілого слід робити йому штучне дихання.
- 4.5. При отриманні потерпілим опіків, потрібно, не торкаючись руками обпечених місць, обережно накласти на пошкоджені місця стерильну пов'язку і доставити потерпілого до медичного закладу.

Начальник відділу адміністративно –  
господарського забезпечення

О.Левченко

Керівник апарату

А. Павленко