

Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні.



1. Цей Порядок визначає механізм надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні не медичними працівниками.
2. У цьому Порядку термін «перегрівання» вживається у такому значенні – це патологічний стан організму, що виникає внаслідок порушення терморегуляції та/або дії зовнішнього тепла.
Інші терміни вживаються у значеннях, наведених в Основах законодавства України про охорону здоров'я та інших нормативно-правових актах у сфері охорони здоров'я.
3. При дії високих температур зовнішнього середовища у постраждалих можуть виникнути: **теплові судоми, теплове перевтомлення, тепловий удар.**
4. При перегріванні слід розрізняти такі ознаки:
 - 1) **теплові судоми** – болісні скорочення м'язів (найчастіше в області гомілок або м'язів передньої черевної стінки);
 - 2) **теплове перевтомлення** – нормальна або підвищена температура тіла, прохолодна, волога, бліда або почервоніла шкіра, головний біль, нудота, запаморочення або слабкість;
 - 3) **тепловий удар** – висока температура тіла іноді досягає 41 градуса по Цельсію, червона, гаряча, суха шкіра, роздратованість, втрата свідомості, прискорене поверхнєве дихання.
5. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при перегріванні не медичними працівниками:
 - 1) **при теплових судомомах:**
 - перемістити постраждалого в прохолодне місце;

- дати постраждалому випити прохолодної води;
- при можливості обережно промасажувати м'язи на місці судом;

2) при тепловому перевтомленні і тепловому ударі:

- перемістити постраждалого в прохолодне місце;
- дати постраждалому випити прохолодної води;
- розстебнути одяг постраждалого;
- розмістити вологі, прохолодні компреси в області великих судин (бокова поверхня шії, підпахвинні ділянки) та на лобі;
- з метою загального охолодження можна використати вентилятори, обтирання постраждалого прохолодними компресами. Не слід охолоджувати постраждалого повністю, зануривши його у воду;

3) забезпечити постійний нагляд за постраждалими до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;

4) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

Інформацію підготовлено сектором з питань охорони праці згідно з наказом МОЗ України «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах» від 16.06.2014 № 398.