

## Туберкульоз

Туберкульоз – інфекційне захворювання, яке викликається бактерією туберкульозу (паличкою Коха), веде себе агресивно, вражає всі вікові та соціальні групи населення в їх самий працездатний і репродуктивний вік.

Туберкульозом захворіти може кожен!

Майже третина населення земної кулі інфікована туберкульозними бактеріями. Коли вони потрапляють в організм людини, не завжди розвивається активний туберкульоз, тому що імунна система контролює інфекційний процес і не дозволяє збудникові розмножуватися в організмі людини. Людина інфікована, але здорова.

Нормальне функціонування імунної системи відбувається в умовах повноцінного, раціонального харчування та здорового способу життя.

Зловживання алкоголем, вживання наркотиків, надмірне куріння тютюну, харчування з недостатньою кількістю білків та вітамінів, важкі фізичні та психічні навантаження, хронічний стрес призводять до ослаблення імунної системи. Найчастіше зустрічається туберкульоз легень.

Збудники туберкульозу є одними з найбільш стійких у навколишньому середовищі мікроорганізмів. Вони на диво життєздатні, стійкі до висихання, холоду та більшості дезінфікуючих засобів. У річковій воді можуть жити до 5 місяців, у ґрунті – від 3 міс до 1-2 років, у вуличному пилу – 10-15 днів, на одязі, предметах – протягом багатьох місяців. В умовах кімнатної температури (в темному місці) туберкульозні палички залишаються життєздатними протягом 4 міс.

Найпоширеніші симптоми туберкульозу: тривалий кашель(2-3тижні), підвищена температура тіла (37,5 С і вище), яка тримається декілька тижнів або з невеликими інтервалами; пітливість, схуднення, блідість, втрата апетиту і маси тіла – тобто виражені симптоми інтоксикації організму.

Чим раніше виявлений хворий на туберкульоз, тим більше шансів у хворого на повне вилікування. Діагностика і лікування туберкульозу безплатні.

Своєчасно виявлений хворий, що одержує повноцінне лікування, через 6-8 тижнів не є джерелом інфекції. Вчасно розпочате лікування є запорукою повного вилікування. Категорично забороняється переривати лікування !

При порушенні режиму лікування хвороба переходить у хронічну форму, яку вилікувати дуже важко.

В умовах епідемії туберкульозу діти - найбільш незахищений контингент. Щеплення, які роблять новонародженим, значною мірою дають змогу формувати набутий імунітет до туберкульозу і запобігати розвитку активного захворювання.

Один раз на рік флюорографічно обстежуються особи з так званої «групи ризику» щодо туберкульозу (хворі на часті пневмонії, цукровий діабет, виразкову хворобу шлунку та 12-палої кишки, ВІЛ-інфіковані та інші), а також декретовані контингенти.

Як уберегтися від туберкульозу?

1.Тримайтесь подалі від людей, які кашляють, не прикриваючи рота хустинкою. Один хворий на туберкульоз може заразити під час кашлю всіх пасажирів автобуса, в якому їде.

2. Регулярно робіть вологе прибирання в робочих приміщеннях та домівках, щоб не було накопичення мікобактерій туберкульозу в пилюці.

Щоденно провітрювайте приміщення, відчиняйте вікна, щоб попадало сонячне проміння: ультрафіолет знищує мікобактерії.

3. Проводьте регулярно профілактичне флюорографічне обстеження (при відсутності скарг), щоб упевнитись, що немає туберкульозу.

4. У разі затяжного кашлю, субфебрильної температури, обов'язково зверніться до лікаря.

5. Уникайте покупок продуктів тваринництва, які не пройшли ветеринарного обстеження (особливо на стихійних ринках). Строго дотримуйтесь правил особистої гігієни при використанні молока і м'яса, надійно піддавайте їх термічній обробці. Не купляйте молочні продукти, фасовані у нестерильний, раніше вживаний пластиковий посуд.

Санепідслужба

Дніпровського району.